

SIA "CNC"

Vadītāja K.Holopova

Apstiprinu: Daugavpils Vienības pamatskolas

direktore R.Anspoka

ĒDIENKARTE 2.2 Nedēļa/5-9kl 07.04.2026.-10.04.2026

OTRDIENA

Ēdiena nosaukums	Alerģ.	Gat.sv	Olbal.	Tauki	Ogļi	Kalor	Ēdiena nosaukums	Alerģ.	Gat.sv	Olbal.	Tauki	Ogļi	Kalor
P1 Cūkgāļas strogonovs	1,7	100	11.5	17.0	3.3	221							
P2 Rīsi vārīti		150	4.5	1.8	45.1	212							
P3 Burkānu - puravu salāti ar krējumu	7	70	1.0	2.2	3.6	49							
P4 Baltmaize	1	40	3.2	0.4	19.6	94							
P5 Jogurts	7	150	3.6	4.5	21.0	140							
C Skolas auglis		100											

PIEVIENOTAIS SĀLS 0.94 grami
PIEVIENOTAIS CUKURS 0 grami
AUGĻI un OGAS 0 gramiDĀRZENI 71.2 grami
KARTUPEĻI 0 grami
PIENS, skābie produkti 176 gramiKOPĀ:
BIEZPIENS, SIERS 0 grami
GAĻA, ZIVIS 71.2 grami

23.8 25.9 92.4 726

Skolas auglis 100 grami

TREŠDIENA

Ēdiena nosaukums	Alerģ.	Gat.sv	Olbal.	Tauki	Ogļi	Kalor	Ēdiena nosaukums	Alerģ.	Gat.sv	Olbal.	Tauki	Ogļi	Kalor
P1 Piena rīsu zupa	7	200	5.6	3.2	21.6	137							
P2 Cūkgāļas kotlete		80	9.7	14.8	6.4	204							
P3 Vārīti kartupeļi		150	2.9	0.3	28.1	120							
P4 Piena mērce	1,7	30	1.0	2.0	2.8	33							
P5 Kāpostu burkānu salāti ar eļļu		70	0.7	3.6	3.8	54							
P6 Baltmaize	1	40	3.2	0.4	19.6	94							
P7 Dzeramais ūdens		200	0.0	0.0	0.0	0							
C Skolas piens	7	250											

PIEVIENOTAIS SĀLS 0.86 grami
PIEVIENOTAIS CUKURS 2.05 grami
AUGĻI un OGAS 0 gramiDĀRZENI 88.7 grami
KARTUPEĻI 190.7 grami
PIENS, skābie produkti 175 gramiKOPĀ:
BIEZPIENS, SIERS 0 grami
GAĻA, ZIVIS 58 grami

23.5 24.2 83.0 766

Skolas piens 250 grami

CETURTDIENA

Ēdiena nosaukums	Alerģ.	Gat.sv	Olbal.	Tauki	Ogļi	Kalor	Ēdiena nosaukums	Alerģ.	Gat.sv	Olbal.	Tauki	Ogļi	Kalor
P1 Vārīti cīsiņi	1,7	50	8.8	15.6	6.0	234							
P2 Vārīti griķi		150	5.3	0.9	43.6	206							
P3 Gurķis svaigais		20	0.3	0.0	1.0	6							
P4 Rudzu maize	1	40	2.2	0.5	16.4	90							
P5 Tēja ar citronu		200	0.0	0.0	4.9	20							
P6 Biezpiena sieris	7	38	3.3	7.7	8.6	118							
P7 Auglis		60	0.6	0.1	5.1	28							
C Skolas auglis		100											

PIEVIENOTAIS SĀLS 0.6 grami
PIEVIENOTAIS CUKURS 5 grami
AUGĻI un OGAS 61 gramiDĀRZENI 52.8 grami
KARTUPEĻI 0 grami
PIENS, skābie produkti 91.6 gramiKOPĀ:
BIEZPIENS, SIERS 35 grami
GAĻA, ZIVIS 0 grami

20.6 24.8 83.6 701

Skolas auglis 100 grami

PIEKTDIENA

Ēdiena nosaukums	Alerģ.	Gat.sv	Olbal.	Tauki	Ogļi	Kalor	Ēdiena nosaukums	Alerģ.	Gat.sv	Olbal.	Tauki	Ogļi	Kalor
P1 Biešu zupa ar gaļu/krējumu	7	250/10	4.6	11.4	12.6	182							
P2 Makaroni ar vistas gaļu	1,7	250	12.4	10.1	46.2	335							
P3 Biešu, burkānu, kāpostu salāti		70	0.6	5.1	4.4	68							
P4 Rudzu maize	1	40	2.2	0.5	16.4	90							
P5 Kompots - ābolu		200	0.1	0.0	7.4	32							

PIEVIENOTAIS SĀLS 0.4 grami
PIEVIENOTAIS CUKURS 5.3 grami
AUGĻI un OGAS 25 grami
PIEVIENOTAIS SĀLS 3.03 grami
PIEVIENOTAIS CUKURS 12.35 grami
AUGĻI un OGAS 86 gramiDĀRZENI 143 grami
KARTUPEĻI 30 grami
PIENS, skābie produkti 14 grami
DĀRZENI 335.7 grami
KARTUPEĻI 221 grami
PIENS, skābie produkti 457.3 gramiKOPĀ:
BIEZPIENS, SIERS 20 grami
GAĻA, ZIVIS 56.7 grami

20.0 27.1 86.9 706

Skolas piens 0 grami

Skolas auglis 200 grami
Skolas piens 250 grami

Saskaņots: visp.aprūpes māsa. I.Oliševska

ĒDIENKARTE 1.2 Nedēļa/5-9kl

ĒDINĀŠANAS UZSKAITES SISTĒMA "RAUSĪTIS"

Lapa Nr. 1 no 1