

W. H. H. H.

Daugavpils Vienības pamatskolas direktore
R. Anspoka

Игорь

Launags
par periodu 16.02.2026-20.02.2026.

par periodu 16.02.2026-20.02.2026.							
	Pirmdiena	Svars	Olbv.	Tauki	Ogļh.	Kcal.	Alergēni
1	Kukurūzas biezputra ar sviestu	150/10g.	7,65	9,81	15,77	184,18	7
2	Karstmaize ar sieru	25/5/15 g.	5,84	9,20	12,31	155,4	1,7
3	Tēja ar cukuru	200 g.	0,04	0,20	10,54	41,36	
	Kopā:	15,61	22,86	61,57	380,94		
	Cena 1.30eur						
	Otrdiena						
1	Biezpiena plācenīši	100 g.	5,93	5,01	36,26	211,00	1,3,7
2	Krējums	10 g.	0,42	2,50	0,53	39,84	7
4	Tēja 'Karkade'	200 g.	0,05	0,20	10,55	44,12	
	Kopā:	6,40	7,71	47,34	294,96		
	Cena 1.30eur						
	Trešdiena						
1	Vārīta ola ar kon.zirnīšiem	1 gab./20g	2,29	3,53	13,05	129,80	1,7
2	Sviestmaize ar desu	15/20 g.	1,97	2,16	12,65	124,12	1,3
3	Augļu dzēriens	200 g.	0,11	0,00	11,87	43,81	
	Kopā:	4,37	5,69	37,57	297,73		
	Cena 1.30eur						
	Ceturtdiena						
1	Kartupeļu pankūkas ar krējumu	150/20 g.	6,7	15,4	35,80	309	1,3,7
2	Baltmaize	18 g.	1,88	0,81	12,68	60,28	1
3	Tēja ar cukuru	200 g.	0,04	0,20	10,54	41,36	
	Kopā:	8,62	16,41	59,02	410,64		
	Cena 1.30eur						
	Piektdiena						
1	Kukurūzas pārslas ar pienu	50/150 g.	7,65	9,81	5,77	189,19	1,7
2	Ābols	60g.	0,24	0,48	5,88	28,80	
	Kopā:	7,89	10,29	11,65	217,99		
	Cena 1.30eur						
Saskaņots: visp.aprūpes māsa I.Oliševska							