

SIA "CNC"

vadītāja K. Holopova

APSTIPRINU

Daugavpils Vienības pamatskolas direktore

R. Anspoka

Daugavpils Vienības pamatskolas ēdnīcas ēdienkarte

Launags

par periodu 08.12.2025-12.12.2025.

	Pirmdiena	Svars	Olīv.	Tauki	Ogļh.	Kcal.	Alerģēni
1	Manna biezputra	200 g.	5,85	1,76	30,56	168,71	1.3.7.
2	Baltmaize	18 g.	1,69	0,50	11,41	54,25	1
3	Tēja ar cukuru un pienu	150 g.	1,90	2,00	0,51	21,98	7
	Kopā:	9,44	4,26	42,48	244,94		
	Cena 1.30 eur						
	Otrdiena						
1	Makaroni ar sieru	100/20 g.	5,04	2,59	18,23	170,9	1.3.7.
2	Baltmaize	18 g.	1,69	0,50	11,41	54,25	1
3	Ābolu kompots	200 g.	1,00	1,99	2,01	101,08	
	Kopā:	7,73	5,08	31,65	326,23		
	Cena 1.30 eur						
	Trešdiena						
1	Cīsiņa mīklā	80 g.	7,60	12,83	25,07	384,44	1.3.7
3	Tēja ar cukuru	200 g.	0,00	0,00	0,51	21,98	
	Kopā:	9,34	10,31	27,69	260,41		
	Cena 1.30 eur						
	Ceturtdiena						
1	Raugu pankūkas ar krējumu	100/10 g.	6,09	5,66	35,45	214,61	1.3.
2	Augļu dzēriens	150 g.	0,00	0,00	0,51	21,98	
	Kopā:	6,09	5,66	35,96	236,59		
	Cena 1.30 eur						
	Piektdiena						
1	Bērņības omlete	120 g.	2,29	3,53	13,05	129,80	1.3.7
2	Rudzumaize ar sviestu	18/5 g.	1,40	2,68	10,94	71,03	1.3.7.
3	Tēja Karkade ar cukuru	200 g.	0,00	1,00	2,01	61,98	
	Kopā:	3,69	7,21	26,00	262,81		
	Cena 1.30 eur						

Saskaņots: visp.aprūpes māsa I.Oliševska