

SIA "CNC"

Vadītāja K. Holopova

Apstiprinu: Daugavpils Vienības pamatskolas

E. Zdanovska

direktore E. Zdanovska

ĒDIENKARTE 2 Nedēļa/1-4kl

28.04.2025-30.04.2025

PIRMDIENA

Ēdiena nosaukums	Alerģ.	Gat.sv	Olbal.	Tauki	Ogliņi	Kalor	Ēdiena nosaukums	Alerģ.	Gat.sv	Olbal.	Tauki	Ogliņi	Kalor
P1 Cūkgaļas saldskābā mērcē		120	17.0	8.1	3.4	154							
P2 Vārīti kartupeļi		120	2.4	0.2	22.5	96							
P3 Tomāti		30	0.3	0.1	1.1	6							
P4 Rudzu maize	1	20	1.1	0.3	8.2	45							
P5 Kompots - ābolu/dzērveņu		200	0.1	0.0	7.0	29							
P6 Cepumi		50	3.6	7.4	34.0	218							
C1 Piens skolas	7	250											
PIEVIENTAIS SĀLS 0.3 grami PIEVIENTAIS CUKURS 5 grami AUGLI un OGAS 22 grami		DĀRZENI 74.8 grami KARTUPEĻI 124.8 grami PIENS, skābie produkti 0 grami					KOPĀ: BIEZPIENS, SIERS 0 grami GAĻA, ZIVIS 80 grami		24.5	16.2	76.2	549	
													Skolas piens 250 grami

OTRDIENA

Ēdiena nosaukums	Alerģ.	Gat.sv	Olbal.	Tauki	Ogliņi	Kalor	Ēdiena nosaukums	Alerģ.	Gat.sv	Olbal.	Tauki	Ogliņi	Kalor
P1 Soljanka zupa/krējums	7	200/10	3.3	6.0	8.4	110							
P2 Vistas gaļas kotlete	3	80	9.5	10.9	5.2	158							
P3 Piena mērce	1,7	30	1.0	1.5	2.8	29							
P4 Rīsi vārīti		120	3.4	1.4	33.8	159							
P5 Dārzeņu salāti		70	0.7	3.1	2.2	43							
P6 Graudu maize	1	20	2.2	0.7	8.4	51							
P7 Tēja		200	0.0	0.0	2.0	8							
P8 Āboli (auglis)		100	0.3	0.1	7.7	34							
PIEVIENTAIS SĀLS 1.25 grami PIEVIENTAIS CUKURS 2.01 grami AUGLI un OGAS 100.5 grami		DĀRZENI 117.5 grami KARTUPEĻI 50 grami PIENS, skābie produkti 35 grami					KOPĀ: BIEZPIENS, SIERS 0 grami GAĻA, ZIVIS 60 grami		20.4	23.7	70.4	593	
													Skolas piens 0 grami

TREŠDIENA

Ēdiena nosaukums	Alerģ.	Gat.sv	Olbal.	Tauki	Ogliņi	Kalor	Ēdiena nosaukums	Alerģ.	Gat.sv	Olbal.	Tauki	Ogliņi	Kalor
P1 Kurzemes stroganovs	1,7,10	90	8.0	11.8	5.4	182							
P2 Kartupeļu biezenis	7	120	2.6	1.9	19.6	101							
P3 Burkāni ar sēkliņām		70	1.3	4.7	4.0	63							
P4 Rudzu maize	1	20	1.1	0.3	8.2	45							
P5 Kakao dzēriens	7	200	4.6	3.4	12.8	101							
P6 Smalkmaizīte ar kāneli	1,3,7	60	9.1	6.4	31.9	208							
C1 Piens Skolas	7	250											
PIEVIENTAIS SĀLS 0.9 grami PIEVIENTAIS CUKURS 13.1 grami AUGLI un OGAS 0 grami		DĀRZENI 110.4 grami KARTUPEĻI 103.2 grami PIENS, skābie produkti 203.3 grami					KOPĀ: BIEZPIENS, SIERS 0 grami GAĻA, ZIVIS 44.4 grami		26.6	28.5	81.9	699	
													Skolas piens 250 grami
PIEVIENTAIS SĀLS 2.51 grami PIEVIENTAIS CUKURS 13.1 grami AUGLI un OGAS 122.5 grami		DĀRZENI 303.66 grami KARTUPEĻI 278 grami PIENS, skābie produkti 238.3 grami					BIEZPIENS, SIERS 0 grami GAĻA, ZIVIS 184.4 grami						Skolas piens 500 grami

Saskaņots: visp.aprūpes māsa. I.Oliševska