



Veselības varavīksne.

Veselība ir viena no cilvēka pamattiesībām, tā nav tikai slimības neesamība, bet pilnīga fiziska, garīga un sociāla labklājība, kā dzīves kvalitātes, personīgās un ģimenes labklājības pamats. Veselība ir pilnīga fiziskā, psihiskā un sociālā labklājība, kad cilvēks jūtas ne tikai fiziski stiprs un vesels, bet arī ir *garīgi tīrs*. Vesels organisms ir sabalansēts organisms pilnīgi visās sfērās. (<https://lv.wikipedia.org/>)

Vienības pamatskolas saime aktīvi darbojas Latvijas Veselību veicinošo skolu tīklā. Šajā mācību gadā, katru mēnesi Vienības pamatskolā tiek organizēti veselību veicinoši pasākumi, kuros tiek iesaistīti visi skolēni no 1.līdz 9.klasei. Nesen skolā izveidojām veselības varavīksni, kuru var aplūkot skolas 1. stāva gaitenī.

Kā zināms, varavīksnei raksturīgi septiņi krāsu toņi, tādēļ mūsu varavīksnei katra krāsa raksturoja noteiktu veselības veicinošu sfēru: uzturs, aktivitātes, higiēna, atpūta, ieradumi...

Lai pār mums nolīst veselības varavīksne un visiem izdodas saglabāt LABU VESELĪBU !!!!

Informāciju sagatavoja
Mājturības un tehnoloģiju skolotāja Rita Ostapko



