



Daugavpils Vienības pamatskola-

Veselību veicinoša skola!

Šogad mūsu skola tika uzņemta Latvijas Veselību veicinošo skolu tīklā.

Viena no mūsu skolas prioritātēm - Veselību veicinošas skolas vides veidošana.

Tās mērķi ir :

Sekmēt skolēnu un skolas personāla fiziskās un psihiskās un sociālās veselības uzlabošanu, rūpes un atbildību par savu veselību.

Gūt jaunu pieredzi un idejas veselības veicināšanas attīstīšanai skolā.

Iespējas piedalīties apmācībās, semināros.

Organizēt veselības veicināšanas aktivitātes, izglītojošas nodarbības skolā.

Katru mēnesi tiks organizēti veselību veicinoši pasākumi :

Septembris – fiziskās veselības mēnesis: dinamiskās pauzes stundas laikā, zibakcija tāllēkšanā, Olimpiskā diena.

29.09. aktīvi atzīmējam Pasaules sirds veselības dienu- “Mīli savu sirdi”.

Šonedēļ aktīvi runāsim par veselīgu brokastu ietekmi uz skolēnu veselību -

05.10.- 10.10. Putras nedēļa mūsu skolā (Vispasaules putras diena – 10.10.)

12.10.- 16.10 Garīgās veselības nedēļa (Vispasaules garīgās veselības diena – 12.10.)

Novembris - 02.11.- 05.11. Dinamiskās pauzes (vingrinājumi stundas laikā fiziskās veselības veicināšanai)

26.11. Drošs internets – kā pamats sociālajai veselībai , veselīgām attiecībām.

Decembris - 03.12. „Nāc un kopā būsim mēs” (audzināšanas stunda veltīta sociālajai veselībai - pozitīvu savstarpējo attiecību veicināšanai- pieņemšana,piedošana utt.).

*Atbilstoši pasākuma tēmai skolā tiek izvietoti plakāti, atgādnēs, informācija par veselības jautājumiem.

*Katru dienu skolēni garo starpbrīdi var aktīvi un veselībai lietderīgi pavadīt sporta zālē, dažādas spēles tiek izvietotas gaitenēs, kas veicina izkustēšanos.

Vēlot visiem labu veselību,

Veselību veicinošas skolas koordinatore Inga Sokolova