

Viesu diena – 2016 Daugavpils Vienības pamatskolā

Veselību veicinošs pasākums

sadarbībā ar Daugavpils Medicīnas koledžu

Veselība – tas ir globāls jautājums. Un tādēļ ļoti svarīgi ir veselību veicinošie pasākumi, jo svarīgi ir jau no bērnības sniegt skolēniem zināšanas veselības jautājumos un veidot skolēnos pareizu attieksmi pret savu veselību, un mācīt saprast – ko katrs pats ik dienas var darīt, lai būtu vesels!

Un tādēļ Vienības pamatskola veselu gadu aktīvi darbojas Veselības ministrijas, Izglītības ministrijas, Slimību profilakses kontroles centra veidotajā - Latvijas Veselību veicinošo skolu tīklā, kuras mērķis ir veselības veicināšana skolā.

Ceturtdien, 19.maijā Vienības pamatskolā norisinājās brīnišķīgs un ļoti vērtīgs pasākums, sadarbībā ar Daugavpils Medicīnas koledžu. Studenti – topošie mediķi dalījās savās zināšanās ar skolēniem – kā būt veselīem - veselīgs dzīvesveids, pareiza ēdienkarte, vingrojumi veselai mugurai, higiēnas nozīme cilvēka veselībai, pirmās palīdzības sniegšana – praktiska nodarbība vecāko klašu skolēniem.

Mēs esam ļoti pateicīgi Daugavpils Medicīnas koledžai par atsaucību un sadarbību veselības veicināšanas pasākuma organizēšanā. Topošajiem mediķiem milzīgs paldies par vērtīgajām zināšanām veselības jautājumos, ko sniedza visiem skolas skolēniem.

Gada laikā Vienības pamatskolā tika organizēti daudzi dažādi pasākumi, virzīti uz veselības veicināšanu, lai attīstītu bērnos veselīgus paradumus : Fiziskās aktivitātes nedēļa, Putras nedēļa, Pozitīvās domāšanas nedēļa, Sociālās veselības – pozitīvu savtastarpējo attiecību veidošanas pasākumi, pasākums- NĒ atkarībām, pasaules Sirds veselības dienas aktīva atzīmēšana, Ūdens nedēļa, Krāsainā vitamīnu nedēļa, Veselības varavīksne.

Pirmdien, 30. maijā notiks brīnišķīgs veselīgi- muzikāls pasākums „Veselīgā sadziedāšanās”, katra klase sniegs muzikālu priekšnesumu - dziesmu par veselību un ar to saistītām tēmām..

Vēlot visiem labu veselību,

Daugavpils Vienības pamatskolas Veselību veicinošās skolas koordinatore Inga Sokolova